

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/ Конюхова Л.Г./

28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

И.С. Лукина

Приказ от 28.08.23 № 32-Р

**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время	
	Вторник	Все дни
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.40</b>	
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50	
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15	
	Вторник	Все дни
Игры, подготовка к занятию	-	09.15 – 09.35
Занятие в зале (пн, ср, чт – физическая культура, пт – музыка)	-	09.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку	-	10.00 – 10.15
<b>Второй завтрак</b>	-	<b>10.15 – 10.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	-	12.00 – 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15 – 10.50	-
Подготовка к занятию	10.50 – 11.00	-
Музыкальное занятие	11.00 – 11.25	-
Подготовка ко второму завтраку	11.25 – 11.30	-
<b>Второй завтрак</b>	<b>11.30 – 11.40</b>	-
Совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.20	-
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.40</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20	
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	
Пн, вт, чт – занятие в группе		
Нечётная среда – физкультурный досуг	15.50 – 16.15	
Чётная среда, пт – совместная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40	
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00	

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**